

COLOMBIA-ECUADOR



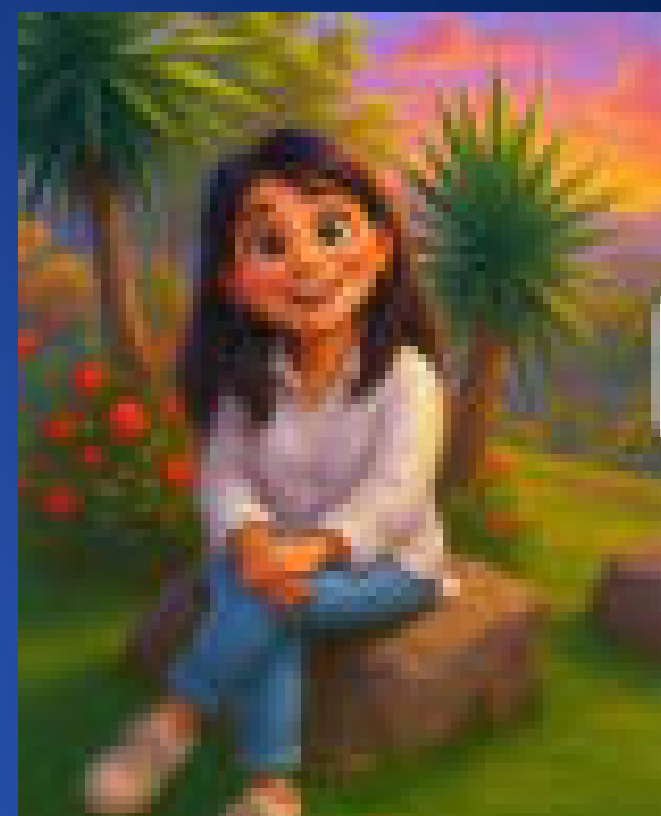
GYM CEREBRAL



FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



ES UN ESPACIO VIRTUAL CREADO POR PERSONAS CON E.P. EN DONDE SE DISEÑAN ACTIVIDADES MENTALES PARA PERSONAS CON LA CONDICIÓN DE PÁRKINSON, QUE FAVORECEN EL EJERCICIO COGNITIVO, EMOCIONAL Y MOTIVACIONAL, PARA IR MAS ALLÁ DE SOLO PENSAR.

“PORQUE ENTRENAR LA MENTE NO ES SÓLO PENSAR RÁPIDO SINO TAMBIÉN PENSAR PROFUNDO.”



EMOCIONES



EMOCIONES

Son reacciones que experimentamos como respuesta a estímulos internos o externos, y que nos ayudan a adaptarnos a nuestro entorno. Son parte de la naturaleza humana y se manifiestan a través de cambios en nuestro cuerpo, pensamientos y comportamientos. No son ni buenas ni malas en sí mismas, y cada emoción tiene una función adaptativa.



CONSTRUIR LA ROSA DE LAS EMOCIONES

GYM CEREBRAL

FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA





GYM CEREBRAL

FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



Esperanza
firme que
se tiene
de alguien
o algo. (C)

Indignación
que causa
enojo.(I)

Rechazo o
repugnancia
frente a
alguien o
algo. (A)

Sentimiento
grato y vivo
que suele
manifestarse
con signos
exteriores. (A)

Angustia
por un riesgo
o daño real o
imaginario. (M)

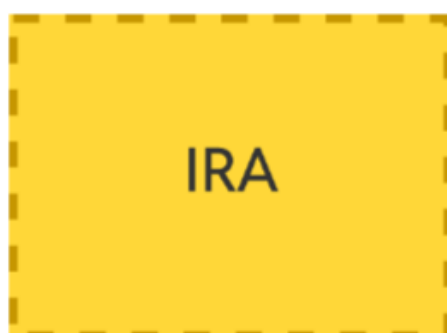
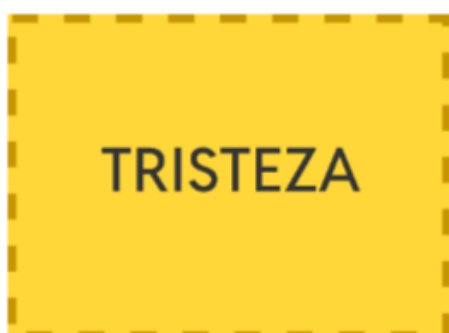
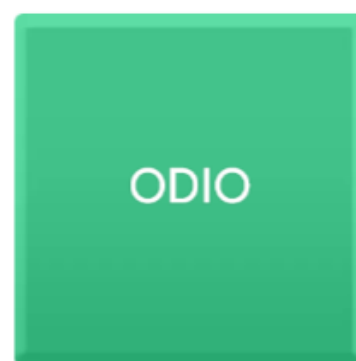
Emoción
natural que
se siente ante
situaciones
de decepción,
pérdida o
frustración. (T)

Acción de
realizar algo
antes de lo
previsto. (A)

Emoción
repentina por
un suceso
inesperado, un
objeto material o
una herramienta
comunicativa.(S)



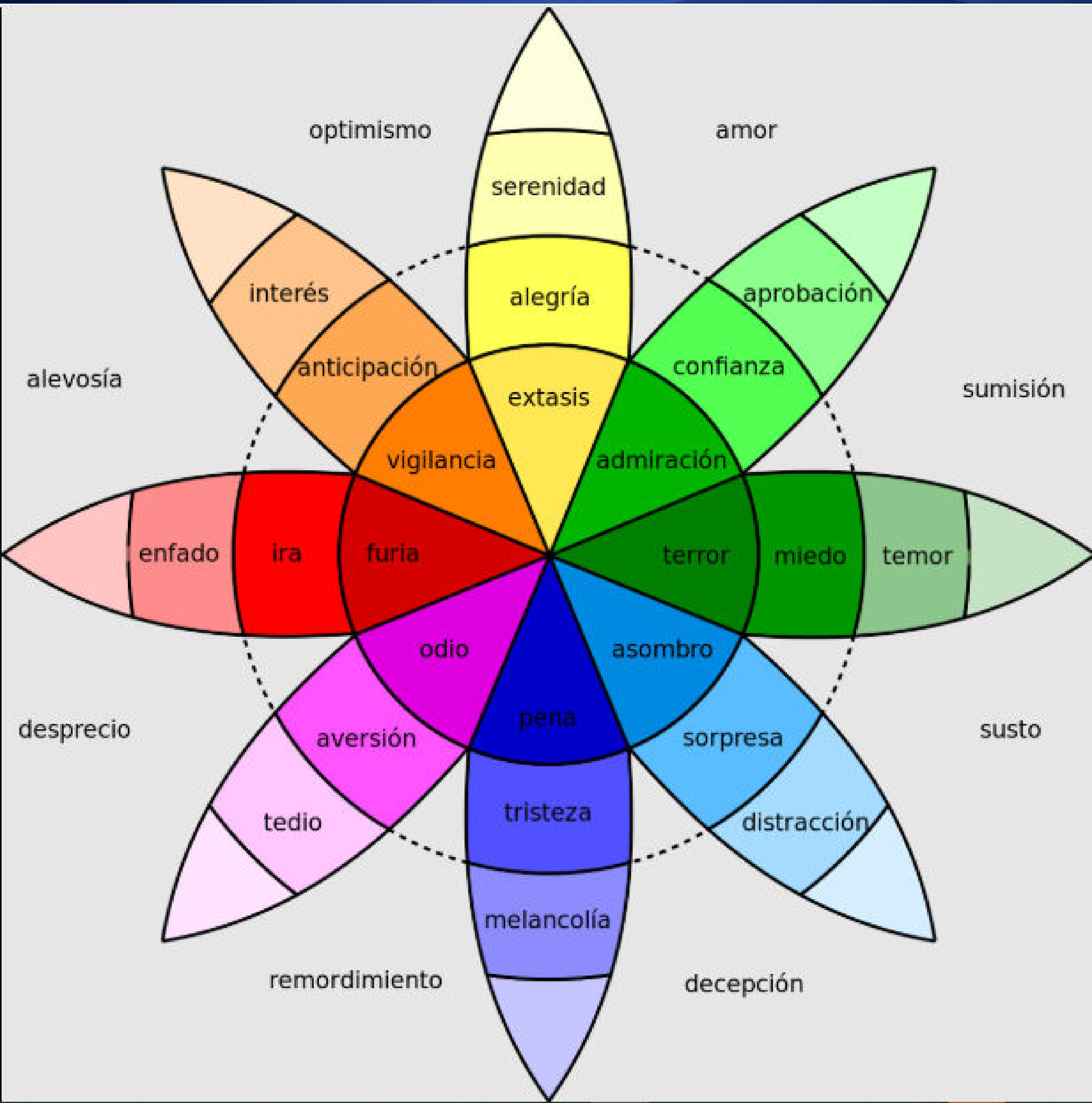
CONSTRUIR LA ROSA DE LAS EMOCIONES





los colores de las EMOCIONES

ÉXTASIS	ALEGRÍA	SERENIDAD
ADMIRACIÓN	CONFIANZA	APROBACIÓN
TERROR	MIEDO	TEMOR
ASOMBRO	SORPRESA	DISTRACCIÓN
PENA	TRISTEZA	MELANCOLÍA
ODIO	AVERSIÓN	TEDIO
FURIA	IRA	ENFADO
VIGILANCIA	ANTICIPACIÓN	INTERÉS





**MUCHAS
GRACIAS**

 arteparaagradecer
 fredyramirez2845

 parkinsonec
 parkinson.ec

www.parkinsonecuador.com