

COLOMBIA-ECUADOR



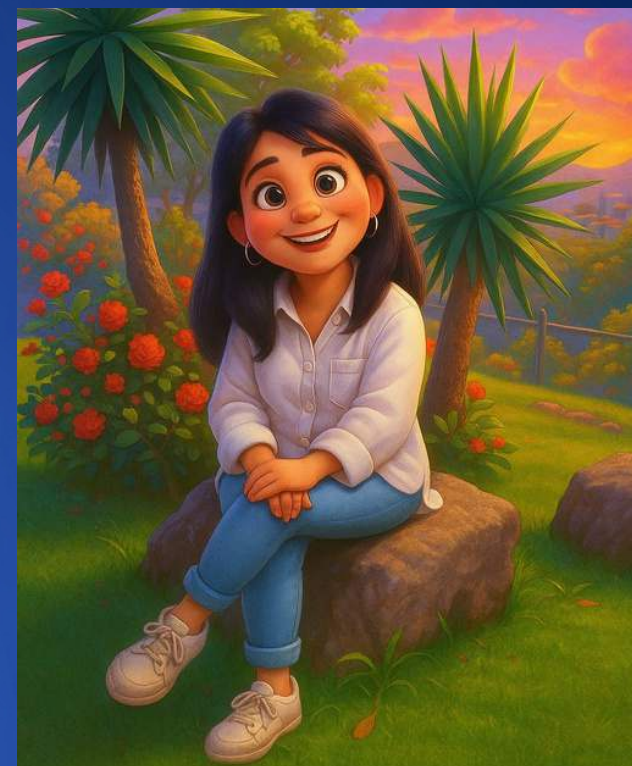
GYM CEREBRAL



FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



ES UN ESPACIO VIRTUAL CREADO POR PERSONAS CON E.P. EN DONDE SE DISEÑAN ACTIVIDADES MENTALES PARA PERSONAS CON LA CONDICIÓN DE PÁRKINSON, QUE FAVORECEN EL EJERCICIO COGNITIVO, EMOCIONAL Y MOTIVACIONAL, PARA IR MAS ALLÁ DE SOLO PENSAR.

“PORQUE ENTRENAR LA MENTE NO ES SÓLO PENSAR RÁPIDO SINO TAMBIÉN PENSAR PROFUNDO.”



**LOS
SENTIMIENTOS**

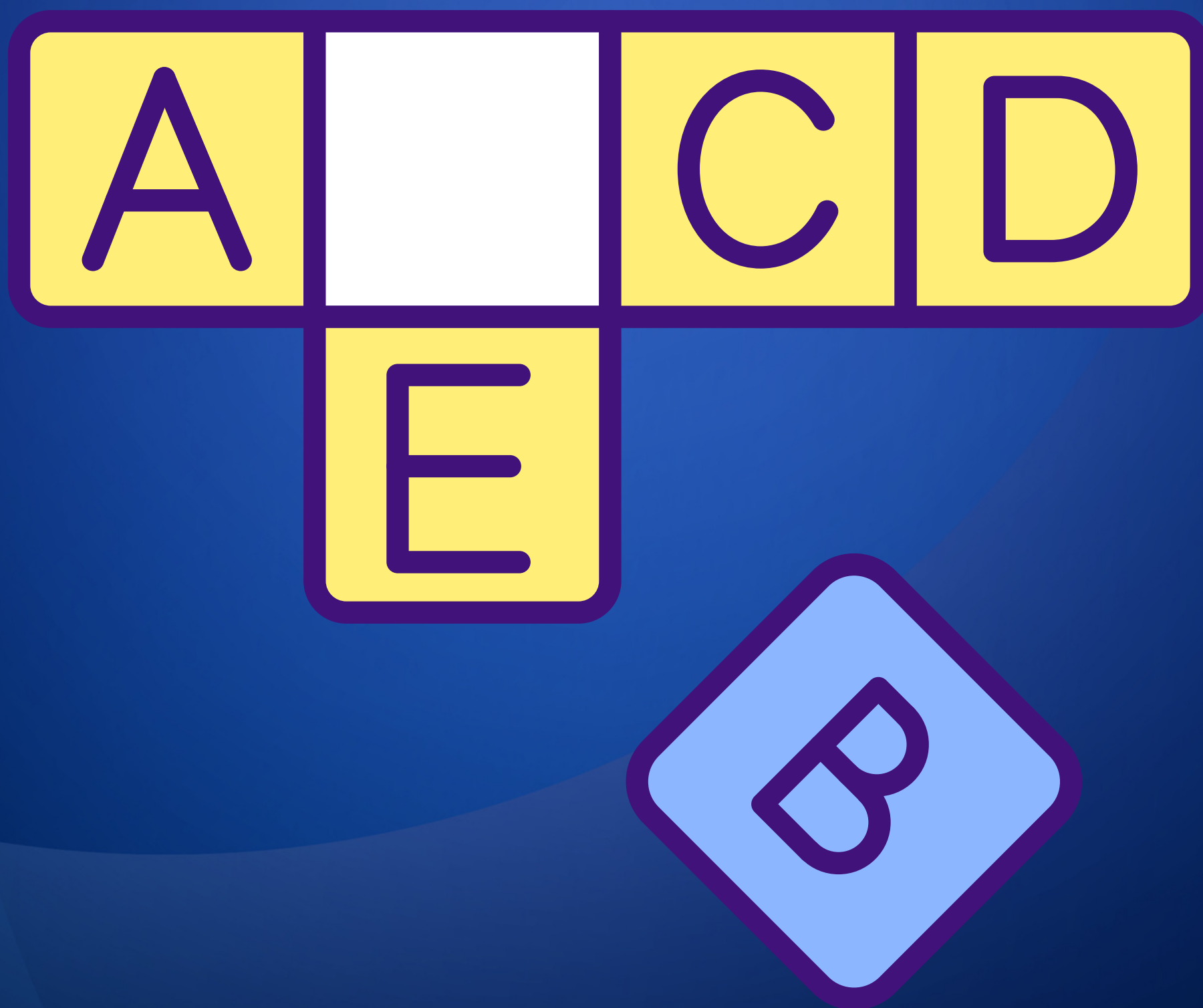


SENTIMIENTOS

Experiencias subjetivas que surgen como respuesta a estímulos internos o externos, interpretando emociones. Son estados de ánimo o reacciones afectivas que pueden ser verbalizadas y que influyen en nuestro comportamiento, toma de decisiones y bienestar general.



ORDENA LA FRASE





✓ 0

Cuando estas triste

I E O I P D M R D

✓ 0

Si alguien te pone de mal genio

E M A M A S T

E D A R S I



La añoranza de tiempos ya vividos

A L A N S O I G T

[Empty boxes for letter placement]

Cuando te esperan con un regalo

G N E O T N A U

[Empty boxes for letter placement]

A R O R E S P S

[Empty boxes for letter placement]



Lo que dices cuando estas contento

A L I D E D A F L I C

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

S E A I L A O L M S V R A

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Si no quieres que te vean

E M A D

--	--	--	--

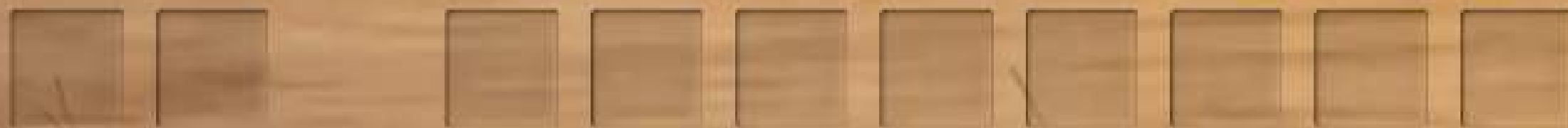
U R E E N A Z G V

--	--	--	--	--	--	--	--

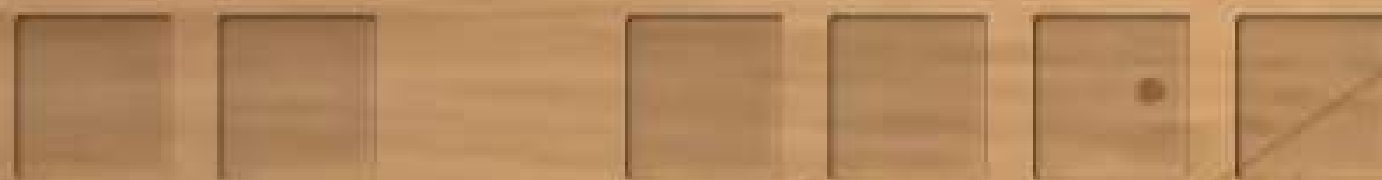


Muy desesperado

A L S A D I E D N A



E M A M A T



Cuando deseas
conocer algo

I D A R O D C U I S





Cuando tienes
mucho ansiedad

T Y S E O

--	--	--	--	--

S S E D R E D E P A O

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Cuando
estas triste

I E O I P D M R D

--	--	--	--	--	--	--	--	--



CRUCIGRAMA DE LOS SENTIMIENTOS



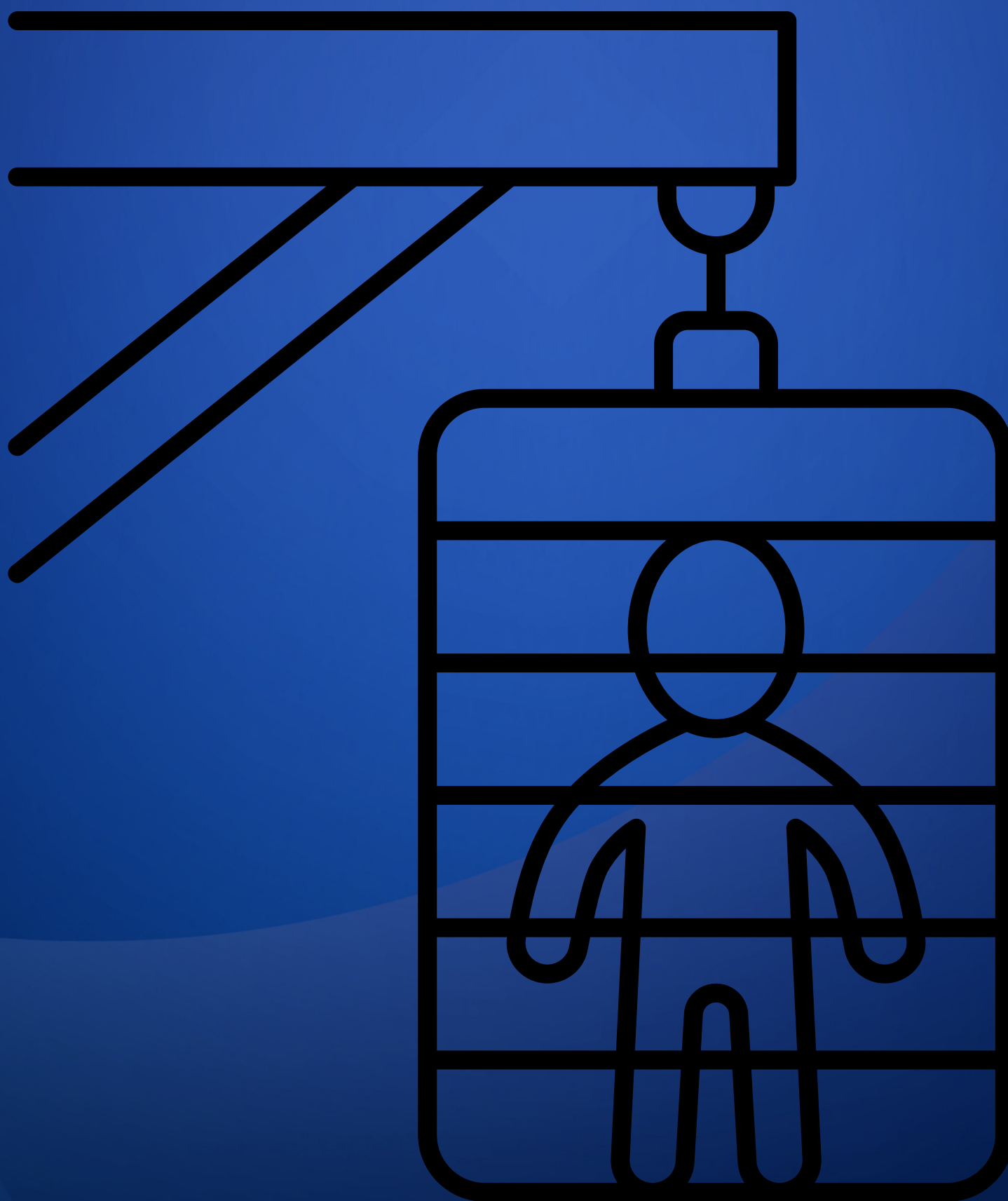


CRUCIGRAMA DE LOS SENTIMIENTOS

- 1.- CUANDO ESTAS TRISTE, PERO MUY TRISTE
- 2.- ESTADO EMOCIONAL POSITIVO Y DE SATISFACCIÓN
- 3.- SENTIMIENTO DE HABER HECHO ALGO BIEN
- 4.- EXPERIENCIA ANTE LA PERCEPCIÓN DE PELIGRO REAL O IMAGINARIO
- 5.- SENTIMIENTO DE LO QUE PARECE NO LO ES
- 6.- ACEPTACIÓN PASIVA DE UNA SITUACIÓN ADVERSA O DIFÍCIL, SIN INTENTAR CAMBIARLA O LUCHAR CONTRA ELLA.
- 7.- ENOJO O FURIA INTENSA
- 8.- AFLICCIÓN O PESAR POR ALGO
- 9.- SURGE CUANDO NOS SENTIMOS INADECUADOS O FUERA DE LUGAR
- 10.- CARACTERIZADA POR LA INCAPACIDAD DE ESPERAR CON CALMA
- 11.- SENTIMIENTO PROFUNDO Y COMPLEJO PERO MUY HERMOSO
- 12.- SURGE CUANDO ALGUIEN DESEA ALGO QUE OTRA PERSONA POSEE
- 13.- SENTIMIENTO DE DESAGRADO CON EL DESEO DE QUE ALGO MALO PASE



EMOCIONANTEMENTE AHORCADO





GYM CEREBRAL

FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



Cuando
voy
a una
fiesta
me
pongo?

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
	X	Y	Z	

La
sorpresa
me pone?

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
	X	Y	Z	



GYM CEREBRAL



FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA

No quiero
esperar,
estoy

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
X	Y	Z		

Cuando
tengo
coraje,
me da.....

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
X	Y	Z		



GYM CEREBRAL

FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



Cuando no
me siento
igual al
resto me da
mucho.....

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
	X	Y	Z	

Hoy
no tengo
ánimos,
estoy.....

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
	X	Y	Z	



GYM CEREBRAL

FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



No era lo
que yo
esperaba

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
	X	Y	Z	

veo
corazones
porque
siento
mucho....

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
	X	Y	Z	



GYM CEREBRAL

FREDY RAMIREZ
NADIA GUERRA



Cuando
espero
algo con
mucho
intensidad
me siento

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
X	Y	Z		

Me
encanta el
auto del
vecino, creo
que tengo
mucho....

A	Á	B	C	D
E	É	F	G	H
I	Í	J	K	L
M	N	Ñ	O	Ó
P	Q	R	S	T
U	Ú	Ü	V	W
X	Y	Z		



MÚSICA DEL RECUERDO





Tu eres mi hermano del alma.....

realmente
el amigo

eres mi
amigo

que no
te olvido

ESCUCHAR



Oye me dio una fiebre el otro día.....

porque
el tiempo
se acaba

por causa
de tu amor
cristiana

porque se
me dañó

ESCUCHAR





Yo te veré a través de mi.....

corazón

ventana

persiana
americana

ESCUCHAR



No culpes a la noche,

la que
se fue

no culpes
a la playa,

la que me
quiere

ESCUCHAR





y llevarte a la cima del

Cielo

techo

árbol

ESCUCHAR



Y como es el?.....

¿Como
se llama?

En que lugar
se enamoró
de ti

Que quieres
de mi

Escuchar





Hoy quiero saborear mi dolor.....

No pido
compasión
ni piedad

porque me
duele mucho

tu te
fuiste ayer

Escuchar



Ay! amor divino.....

te fuiste y
me dejaste

Eres mi dicha
y mi tesoro

Pronto
tienes que
volver a mi.

Escuchar





**MUCHAS
GRACIAS**

 arteparaagradecer
 fredyramirez2845

 parkinsonec
 parkinson.ec

www.parkinsonecuador.com